

El Alcohol y Su Adolescente:



Los 411 de beber a una edad menor



Escrito por: Dava Cook

Es hora de poner a prueba su conocimiento del alcohol



**P: Cual es la elección numero uno de
drogas entre los adolescentes?**

R: El Alcohol

(Rabb, 1999)

Es hora de poner a prueba su conocimiento del alcohol



P: En las próximas 24 horas cuántos adolescentes consumirán alcohol por primera vez?

R: 10,000

(Rabb, 1999)

Es hora de poner a prueba su conocimiento del alcohol

P: El alcohol es un:

Estimulante

Sedante

Alucinógeno

R: Un Sedante.

Retrasa el sistema nervioso y afecta el juicio y la coordinación.

(Kowalski, 2000)

Es hora de poner a prueba su conocimiento del alcohol



P: Que significa una borrachera?

R: Una borrachera es consumir muchas bebidas alcohólicas en un corto periodo de tiempo. Para los hombres es consumir cinco bebidas alcohólicas una tras otra, y para las mujeres es consumir cuatro bebidas alcohólicas una tras otra.

(Kowalski, 1998)

Es hora de poner a prueba su conocimiento del alcohol

P: Cual de estas bebidas alcohólicas contiene la mayor cantidad de alcohol por volumen? (Texas Commission on

Alcohol and Drug Abuse, in press)



Una Cerveza de 12 oz.



Un bazo de vino de 5 oz.



1.5 oz. de 80 prueba de licor

Es hora de poner a prueba su conocimiento del alcohol



R: Todas contienen la misma cantidad de alcohol.

(Texas Commission on Alcohol and Drug Abuse, in press)



=



=



Es hora de poner a prueba su conocimiento del alcohol



P: Que significa “Alcopop”?

R: Bebidas dulces, malteadas de licor como wine coolers, Smirnoff Ice, or Mike’s Hard Lemonade
(*Alcopops: Sweet-tasting, fizzy alcoholic beverages, n.d.*)

Todas tienen la misma cantidad de alcohol como 12 oz. de cerveza, 5 oz. de vino, 1.5 oz. de licor.

(MADD, n.d.)

Es hora de poner a prueba su conocimiento del alcohol

P: El tomar bebidas alcohólicas de 4 a 5 veces por semana entre los adolescentes, ocasiona que el cerebro de un adolescente se vea como el cerebro de _____ a la edad de 30?

- 40 Años de edad
- 50 Años de edad.
- 60 Años de edad
- 70 Años de edad

R: El cerebro de un adolescente será como el de una persona de 70 años de edad si toman entre 4 o 5 veces por semana.

(Rabb, 1999)

Los efectos del alcohol en el cerebro de un adolescente



Los Hechos:

- Los adolescentes que usan el alcohol antes de los 15 años de edad son 5 veces mas probables que abusen del consumo del alcohol que los que bebieron alcohol por primera vez a los 21 años de edad o mayores.
- Los adolescentes que beben tienen una mayor posibilidad de hacer de el alcohol una manera de resolver sus problemas envés de resolver sus problemas.
- Los adolescentes que beben alcohol pueden tener efectos duraderos en sus habilidades para aprender y en su memoria.

(Drug Info Clearinghouse, 2005)

Los efectos del alcohol en el cerebro de un adolescente



Las imágenes de los cerebros muestran como el alcohol puede dañar las funciones mentales de un adolescente, comparadas con las de un joven que no consume bebidas alcohólicas. Una persona de 15 años de edad con un problema de alcohol muestra poca actividad en el cerebro durante una tarea de la memoria esto lo podemos ver a través de la escasez del color rojo en el cerebro.

The brain images below show how alcohol may harm teen mental function. Compared with a young non-drinker, a 15-year-old with an alcohol problem showed poor brain activity during a memory task. This finding is noted by the lack of pink and red coloring.

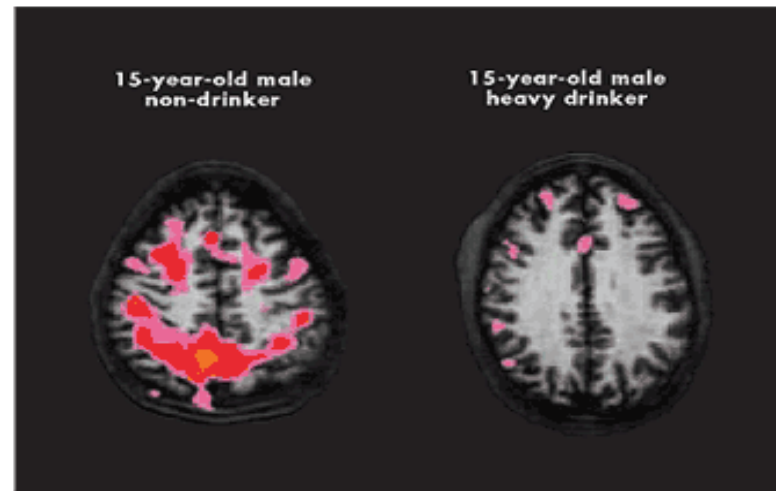


Image from Susan Tapert, PhD, University of California, San Diego.

Es el alcohol REALMENTE un problema para los estudiantes de Secundaria????



- Se estima que hay mas de 3 millones de adolescentes alcohólicos en América (*Alcohol and Teen Drinking*, 2000)
- 51% de los adolescentes que consumen alcohol lo han hecho antes del octavo grade (McMahon, 2003)
- La edad promedio para que los niños prueben el alcohol es a los 11 años de edad; Y para las niñas es a los 13 años de edad. (*Alcohol and Teen Drinking*, 2000)
- Irse de juerga a tomar frecuentemente comienza a los 13 años de edad. (*Alcohol and Teen Drinking*, 2000)
- 41% de los adolescentes entre 14 -18 años de edad han probado “alcopop”
(*Alcopops: Bebidas refrescantes, o refrescos gaseosos que contienen un cierto porcentaje de alcohol*, n.d.)

Que Pueden Hacer Los Padres?



Buscar señales del uso de alcohol:

- Cambios repentinos en los hábitos o el comportamiento
- Alcohol desaparecido de la casa o rebajado-con agua
- Cambio de grupo de amigos
- Incoherente o manera de hablar indistinta
- Son muy reservados

(McMahon, 2003)

Que Pueden Hacer Los Padres?



Recuerden sus derechos y responsabilidades como padres:

- ✓ **Ustedes tienen el derecho de saber donde están sus hijos, y quienes son sus amigos, y con quien están en cualquier momento.**
- ✓ **Usted tiene todo el derecho de verificar el paradero de sus hijos.**
- ✓ **Usted tiene el derecho a no tolerar ninguna bebida alcohólica y de decir no a que sus hijos participen en actividades donde se servirán bebidas alcohólicas.**
- ✓ **Usted tiene el derecho de imponer reglas en la familia y aplicarlas con consecuencias apropiadas.**

(McMahon, 2003)

Donde Pueden Encontrar Ayuda Los Padres?



- Centro Nacional de Intercambio de Información para el Alcohol y las **Drogas** Información: 1-800-729-6686
- Centro Nacional de Consejería para el Alcoholismo y el Consumo de Drogas
- Línea de Ayuda: 1-800-622-2255
- Tratamiento Nacional de Drogas y Alcohol Referral Routing Service: 1-800-662-4357

(Kowalski, 2000)

Referencias



- Alcohol and Teen Drinking*. (2000). Retrieved June 26, 2005, from <http://www.focusas.com>
- Alcopops: Sweet-tasting, fizzy alcoholic beverages*. (n.d.). Retrieved June 26, 2005, from <http://www.ebasedprevention.org>
- Drug Info Clearinghouse (2005, February). *How alcohol affects teenagers: for parents*. Retrieved June 26, 2005, from <http://www.druginfo.adf.org>
- Kowalski, Kathiann M. (February, 1998). The Dangers of Alcohol. *Current Health 2, 24*, 6-12.
- Kowalski, Kathiann M. (February, 2000). Avoiding the Lure of Tobacco, Alcohol, and Marijuana. *Current Health 2, 26*, 6-12.
- McMahon, Tom. (2003). A Personal Introduction. In *Teen Tips: A Practical Survival Guide for Parents with Kids 11-19* (pp. xvii). New York, NY: Pocket Books
- McMahon, Tom. (2003). Drugs and Alcohol. In *Teen Tips: A Practical Survival Guide for Parents with Kids 11-19* (pp. 167-178). New York, NY: Pocket Books
- MADD. (n.d.) *Survey Shows Liquor-Branded "Alcopop" Ads Reach Millions Of Teens*. Retrieved June 26, 2005, from <http://www.madd.org>
- Rabb, Mike (Producer). (1999). *Teen Files: The Truth About Drinking* [Motion Picture]. (Available from AIMS Multimedia, 9710 DeSoto Avenue, Chatsworth, CA 91311-4409)
- Texas Commission on Alcohol and Drug Abuse. (in press) *Alcohol: Some Questions & Answers*. [Brochure]. Austin, TX: Author.
- White, Aaron M. (2004). *Alcohol and the adolescent brain*. Retrieved June 26, 2005, from Duke University Medical Center Web site: <http://www.duke.edu>