

# **Preparando a los Padres Para Que Ayuden a Sus Hijas a Enfrentar los Desafíos de la Adolescencia**

1. *¿Porque enfocarnos en las muchachas durante la adolescencia?*

2. La adolescencia es un período de

3. La pubertad *es un período de*

4. *¿Qué pueden hacer los padres para ayudar a sus hijas?*

Lo que aprendí...